

**LET OP! Openingstijden Hoekhuis aangepast i.v.m. werkzaamheden**

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
<b>Maandag</b>				
Wekelijks	09:00 — 17:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	13:30 — 16:30	Maandagschilders Deelnemen? Bel 06 – 25 47 86 08	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	17:30 — 18:30	Pilates Deelnemen? Bel 06 – 24 55 55 90	€ 10,-	Fitkamer
<b>Dinsdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 15:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	11:00 — 13:00	Buurtteam Inloop Spreekuur Meer info: 020 – 46 20 300	Gratis	Alle ruimtes
Wekelijks	12:00 — 13:00	Wijkbeheerder Ymere 06 – 39 81 62 69	Gratis	Spreekkamer
<b>Woensdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 15:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Praathuys
Wekelijks	14:00 — 16:00	Kinderkookclub Deelnemen?: 06 – 26 63 52 66		Ontvangstruimte
Wekelijks	17:00 — 18:00	Stoelyoga Deelnemen? Bel 06 – 42 37 37 23	€ 25,00 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	19:00 — 20:30	Yoga ( <b>wachlijst</b> )	€ 25,00 p.m.	Fitkamer
<b>Doorlopend</b>				
Dagelijks	Open Inloop tijden	<b>Kunst uit de buurt</b> Nieuwe Expositie Meer Info: 06 – 50 58 37 27	Gratis	Praathuys Fitkamer
Dagelijks	Open Inloop tijden	Kunst in de vitrinekast Meer Info: 06 – 50 58 37 27	Gratis	Praathuys
<b>Spreekuren</b>		<b>Alleen op afspraak</b>		<b>Contact</b>
Wijkagent		Op afspraak		0900 — 88 44
Wijkverpleegkundige ZGAO		Op afspraak		06 — 22 53 08 74

**LET OP! Openingstijden Hoekhuis aangepast i.v.m. werkzaamheden**

Dag	Tijd	Activiteit	Kosten	Ruimte
<b>Donderdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 15:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	09:15 — 10:00	Meer Bewegen Voor Ouderen Meer info: 020 – 88 61 070	€ 6,50 p.m.	Fitkamer
Wekelijks	09:30 — 12:00	Priegelmee Deelnemen? : 06 – 28 57 68 89	€ 10,00 p.m.	Praathuys
Wekelijks	17:30 — 18:30	Pilates Deelnemen? Bel 06 – 24 55 55 90	€ 10,-	Fitkamer
Wekelijks	19:30 — 22:00	Vereniging Aquarius Deelnemen? Bel 06 – 20 48 36 03	Leden € 4,00 Anders € 7,00	Praathuys
<b>Vrijdag</b>				
Wekelijks	09:00 — 15:00	Open Inloop	Gratis	Ontvangstruimte
Wekelijks	10:00 — 15:00	Dagbesteding ouderen Meer info: 06 – 30 52 43 68		Praathuys
<b>8 + 29 november</b>	<b>15:00 — 17:00</b>	<b>NIEUW: Buurtbingo</b> <b>Deelnemen? Bel 06 – 87 50 64 90</b>	<b>€ 3,-</b>	<b>Praathuys</b>
15 november	14:15 — 17:00	Filmmiddag Silver Screen Deelnemen? Bel 06 – 24 47 94 28 of mail silverscreen.hoekhuis@gmail.com	€ 4,00	Praathuys
<b>Zaterdag</b>				
Wekelijks	10:00 — 12:30	Amsteldorp Creatief Deelnemen? Bel 06 – 50 58 37 27	€ 2,50	Praathuys
2 november	19:30 — 22:00	Buikdansworkshop met vrijdansen Deelnemen? Bel 06 – 40 07 25 15	€ 5,00	Fitkamer

Spreekuren	Alleen op afspraak	Contact
Wijkagent	Op afspraak	0900 — 88 44
Wijkverpleegkundige ZGAO	Op afspraak	06 — 22 53 08 74